

Bijlage 6

Het tienerbrein



Hoogleraar en neuropsycholoog Jelle Jolles schreef een geweldig boek, 'Het tienerbrein'.

Met opzet gebruikt hij het woord "tiener", want de "puber" is al veel te beladen! Natuurlijk heeft iedere ouder zich wel eens zorgen gemaakt over de schoolresultaten van zijn dochter, maar vooral van zijn zoon in de leeftijd tussen 10 en 20. Maar gelukkig "slechte cijfers zeggen niks over een latere carrière", lees ik. En ik kan dit uit eigen ervaring alleen maar bevestigen.

Jolles geeft inzicht in de manier waarop hersenen zich ontwikkelen, en het laat je zien hoe flexibel die ontwikkeling is. Een IQ ligt zeker niet voor eeuwigheid vast. Vanzelfsprekend komt de discussie tussen nature and nurture volop aan bod waarbij de laatste buitengewoon belangrijk is. Maar of die ontwikkeling werkelijk zo beheersbaar is als de schrijver ons wil doen geloven, durf ik te betwijfelen.

Hoe de hersenen van jongeren zich ontwikkelen en in welk tempo, hangt heel sterk af van hun omgeving.

Dat is een belangrijk statement in dit boek. Dat is bemoedigend voor ouders en leraren: inderdaad, jij als opvoeder doet er echt toe. Hoewel... "een tienerbrein is vrijwel uitsluitend geïnteresseerd in leeftijdgenoten of degenen die ietsje ouder zijn en al gitaar spelen!"

Jolles laat ons zien: De tienertijd is geen periode van problemen en bedreigingen, maar vooral een tijd van kansen en mogelijkheden. Een beetje vertrouwen in de eigen kracht van die tiener is zeker niet misplaatst!

Hij slaagt erin om op heel toegankelijke en zelfs spannende wijze de lezer mee te nemen.

Elke opvoeder, ouder, groepsleider of leraar, die met jongeren te maken heeft moet dit boek echt lezen!

(arie de bruin)

Auteur: Jelle Jolles

Uitgever: Amsterdam University Press

ISBN: 9789462983984